

Weitere Angebote der Fachstelle/ Beratungsstelle:

- Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit
- Vermittlung ambulanter, teilstationärer und stationärer Hilfen
- Psychosoziale Begleitung pflegender Angehöriger
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Vermittlung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer
- Vermittlung sozialer Kontakte im Quartier oder auch stadtweit wie z.B. Alten- und Service-Zentren oder Nachbarschaftshilfen
- Informations- und Schulungsveranstaltungen



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der Deutschen
Alzheimer Gesellschaft e.V.

AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH
Gravelottestraße 8 • 81667 München
Geschäftsführer: Christoph Frey

Fachstelle für pflegende Angehörige

Gravelottestraße 16 • 81667 München
Tel. 089 / 666 16 33 - 0
Fax 089 / 666 16 33 - 20
E-Mail beratungsstelle@awo-muenchen.de

Unsere Angebote werden gefördert aus Mitteln von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Eine Einrichtung der



BERATUNG

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz



**EduKation
demenz** PROF. DR.
SABINE ENGEL

Entlastung durch
Förderung der Kommunikation bei Demenz

Die meisten Menschen mit Demenz leben zu Hause und werden von einem Angehörigen versorgt. Diese erleben die zunehmende Vergesslichkeit und Persönlichkeitsveränderung ihres Familienmitgliedes häufig als Belastung und fühlen sich oft verzweifelt und hilflos. Das Zusammenleben wird immer schwieriger und andere Menschen haben meist wenig Verständnis für ihre Belastung.

EduKation demenz® ist ein Schulungsprogramm, das speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz entwickelt wurde. In wissenschaftlichen Evaluationsstudien zeigte sich, dass das Belastungsempfinden bei den Teilnehmern langfristig abnahm und die alltäglichen Konfliktsituationen, die sich im Zusammenleben mit einem Demenzkranken immer wieder ergeben, durch gelingende einfühlsame Kommunikation besser bewältigt werden konnten.

EduKation demenz®

- vermittelt Ihnen Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben.
- hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern.
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene, neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen.
- zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können.
- ermöglicht es, gemeinsam mit anderen Angehörigen demenzkranker Menschen Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen.

Das Seminar **EduKation demenz®** wird von einer speziell ausgebildeten und erfahrenen Fachkraft geleitet. Es besteht aus zehn Schulungseinheiten sowie einem Einführungs- und einem Nachtreffen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 100 € und wird in der Regel von der Pflegekasse übernommen.

Bei Interesse an einer Teilnahme wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle unter der Rufnummer 089/666 16 33-0. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Fragen und prüfen, ob dieses Seminar das passende Unterstützungsangebot für Sie ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Informationsabend

Mittwoch, 16. August 2017, 17.00 Uhr

Kurstermine

20. September bis 06. Dezember 2017
jeweils mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr

Veranstaltungsort

Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen
Schleißheimer Str. 378
80809 München



Information und Anmeldung

Fachstelle für pflegende Angehörige
der AWO München

Gravelottestraße 16 • 81667 München

Tel.: 089 / 666 16 33-0

beratungsstelle@awo-muenchen.de

www.awo-muenchen.de