

# SENIOREN

## Oasentag für pflegende Angehörige am Samstag, den 14. Juli 2018

Unter dem Motto „**Isar – Lebensfluss der Stadt**“ machen wir uns gemeinsam auf den Weg und folgen der Isar, die einen Kraftpfad durch die Landschaft zeichnet, von dem wir uns leiten lassen.

Mit einem erfahrenen Begleiter der Stadtspürer München® streifen wir durch Uferlandschaften, erfahren Stadtgeschichte, spüren die Kraft des Wassers auf Schritt und Tritt.

Zu dieser Auszeit der besonderen Art, bei der auch das Gespräch untereinander seinen Raum hat, laden wir Sie herzlich ein.

### **Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige**

Gravelottestraße 16, 81667 München

Telefon 089 / 666 16 33-0

Mail [beratungsstelle@awo-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@awo-muenchen.de)

## Details zum Oasentag am 14.07.2018

Die Gehzeit beträgt ca. 2,5 Stunden und bedarf ein wenig Kondition. Für Personen mit Geheinschränkungen ist diese Veranstaltung nicht geeignet. Ob die Mitnahme Ihres pflegebedürftigen Angehörigen möglich ist, klären wir im gemeinsamen Gespräch.

### **Tourstart:**

11.00 Uhr am U-Bahnhof Thalkirchen, Ausgang Tierpark. Dort treffen wir uns um 10.50 Uhr.

### **Veranstaltungsende:**

Unser Spaziergang endet im Biergarten der Waldwirtschaft Großhesselohle, wo wir gemeinsam Einkehr halten. Nach gemütlichem Beisammensein ist das Ende des Oasentages für ca. 16.00 Uhr vorgesehen.

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben, allerdings sind Speisen und Getränke im Biergarten selber zu zahlen.

### **Information und Anmeldung:**

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Telefon 089 / 666 16 33 -0

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung erbeten bis spätestens 28.06.2018.

