

Seniorentreff Arcisstraße

Kurse im Seniorentreff Arcisstraße

Liebe Besucherinnen und Besucher

Nach der Sommerpause setzen wir unser Kursangebot weiter fort

neu:

ab dem 27. September
montags von 10 Uhr bis 11 Uhr
Tanzen im Sitzen
kostenfrei

neu:

ab dem 16. September
donnerstags von 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Englisch für Senior*innen
Lesekreis für Fortgeschrittene
Kosten auf Anfrage

bewährt:

donnerstags von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr
Yoga für Senior*innen
5 € pro Einheit



Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben, rufen Sie uns bitte unter der Telefonnummer 089/ 32 80 58 21 an.

Bitte beachten Sie:

Damit alle gesund bleiben, bitten wir Sie den Seniorentreff *nicht* aufzusuchen wenn Sie einen Infekt oder auch Anzeichen eines Infektes haben (bspw. Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Fieber, Durchfall).