

SENIOREN

Qi Gong Kurs

Sichern Sie sich die letzten Plätze!



*immer montags,
08.30 – 09.30 Uhr*

Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Bei Frau Brender können Sie in die einzigartige Welt des Qigong eintauchen und ihre Gesundheit fördern – hier im ASZ Sendling!

Kosten: 10er Block – 50 €

Hinweis:

*Die Kursgebühr wird von einigen Krankenkassen bezuschusst!
Bei geringem Einkommen ist eine Ermäßigung möglich.*

Bei Interesse melden Sie sich bitte im ASZ-Büro.



Alten- und Service-Zentrum Sendling
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt e.V.
Daiserstraße 37, 81371 München, Tel 089/77 92 54, Fax 089/76 46 73
e-mail: asz-sendling@awo-muenchen.de

