AWO München Stadt

SENIOREN

Gedächtnisspiele –

Fitness und Freude für die „grauen Zellen“

Wir haben noch freie Plätze!!!

jeden Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr

Haben Sie Lust, Ihr Gedächtnis aufzupolieren?

Möchten Sie mit viel Freude und Spaß in Gemeinschaft mit anderen neue Techniken erlernen, wie Sie nach Möglichkeit geistig fit bleiben können?

Machen Sie mit! In entspannter Atmosphäre werden abwechslungsreiche Übungen und spielerische Methoden des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings angeboten.

Möchten Sie mehr erfahren, dann kommen Sie vorbei! Vorkenntnisse nicht notwendig. Schnupperstunde und Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmeldung erwünscht

Kosten: 2,50 € pro Einheit

Alten- und Service-Zentrum Sendling
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt e.V.
Daiserstraße 37, 81371 München, Tel 089/77 92 54, Fax 089/76 46 73
e-mail: asz-sendling@awo-muenchen.de

Alten- und Service-Zentren