

SENIOREN

Fachvortrag

„Psychisch gesund bleiben im Alter“



Mittwoch, 13. Oktober um 14.30 Uhr

Psychische Belastungen und Krisensituationen können sich negativ auf unsere psychische Gesundheit auswirken. Frau Fielding vom FTZ wird Sie in ihrem Vortrag darüber informieren, wie Sie ihre psychische Gesundheit fördern, erhalten und wiederherstellen können.

Eintritt frei – Anmeldung bis 08.10. erforderlich.

Eine Veranstaltung im Rahmen



&



Alten- und Service-Zentrum Sendling
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt e.V.
Daiserstraße 37, 81371 München, Tel 089/77 92 54, Fax 089/76 46 73
e-mail: asz-sendling@awo-muenchen.de

