



# Mittagstisch im ASZ Sendling



Speisekarte vom 29.07.-02.08.2024



**Anmeldung:** Alten- und Service-Zentrum Sendling, Daiserstraße 37, 81371 München  
[asz-sendling@awo-muenchen.de](mailto:asz-sendling@awo-muenchen.de) Tel.: 089/779254

Mo - Fr	(V)=vegetarisch (R)=Rind (S)=Schwein(R/S) gemischt	täglich Alternativessen
		<i>Suppe</i>
<b>Montag, 29.07.</b>		<b>Schlemmerhacksteak</b> (R/S) mit Gemüse
		<i>Nachspeise</i>
		<i>Suppe</i>
<b>Dienstag, 30.07.</b>		<b>Hähnchenspieße</b> (G) mit Gemüsereis u. Tsatsiki
		<i>Nachspeise</i>
		<i>Suppe</i>
<b>Mittwoch, 31.07.</b>		<b>Sauerbraten</b> (R) mit Spätzle
		<i>Nachspeise</i>
		<i>Suppe</i>
<b>Donnerstag, 01.08.</b>		<b>Schinkennudeln</b> (S) mit Salat
		<i>Nachspeise</i>
		<i>Suppe</i>
<b>Freitag, 02.08.</b>		<b>Seelachsschnitte</b> in Zitronensoße (F) mit Kartoffeln
		<i>Nachspeise</i>

Eine Allergenliste kann durchs Personal eingesehen werden 1: Farbstoff 2: Konservierungsstoff 3: Antioxidationsmittel 4: Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: Phosphat 9: Süßungsmittel 10: eine Zuckerart u. Süßungsmittel 11 enthält eine Phenylalaninquelle 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13: Milcheiweiß 14: Eiklar 15: unter Verw. von Milch 16: unter Verw. von Sahne 17: Pflanzeneiweiß 18: Stärke 19: koffeinhaltig; "13 - 18" nur für Fleischerzeugnisse