



Mittagstisch im ASZ Sendling



Speisekarte vom 20.07.- 24.07.2026



Anmeldung: Alten- und Service-Zentrum Sendling, Daiserstraße 37, 81371 München

asz-sendling@awo-muenchen.de Tel.: 089/779254

Mo - Fr	(V)=vegetarisch (R)=Rind (S)=Schwein(R/S) gemischt	täglich Alternativessen
	Suppe	
Montag, 20.07.		Tafelspitz (R) mit Kartoffeln
	Nachspeise	
	Suppe	
Dienstag, 21.07.		Hähnchenfiletstücke in Ingwer -Orangensauce (G) mit Reis
	Nachspeise	
	Suppe	
Mittwoch, 22.07.		Kartoffel-Gemüse-Gratin (V) mit roter Beete
	Nachspeise	
	Suppe	
Donnerstag, 23.07.		Diff kocht frisch Schinkennudeln (S) mit Salat
	Nachspeise	
	Suppe	
Freitag, 24.07.		Fischstäbchen (F) mit Kartoffeln und Rahmspinat
	Nachspeise	

Eine Allergenliste kann durchs Personal eingesehen werden 1: Farbstoff 2: Konservierungsstoff 3: Antioxidationsmittel 4: Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: Phosphat 9: Süßungsmittel 10: eine Zuckerart u. Süßungsmittel 11 enthält eine Phenylalaninquelle 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13: Milcheiweiß 14: Eiklar 15: unter Verw. von Milch 16: unter Verw. von Sahne 17: Pflanzeneiweiß 18: Stärke 19: koffeinhaltig; "13 - 18" nur für Fleischerzeugnisse