

Das neue Programmheft ist da!

Schachtraining, Yoga, Sprachkurse, Ausflüge,
Sonntagscafé, Mittagstisch, Pilates, Gedächtnisspiele,
Digitale Hilfe, Vorträge, Internationales Seniorentreffen,



Qigong, Gymnastik, Betreuungsgruppe,
Spielenachmittag, Wanderungen, Feste und Feier,
und vieles mehr...

Schauen Sie doch bei uns rein und lassen Sie sich von unseren
Veranstaltungen, Kurs- und Gruppenangeboten begeistern!

Wir freuen uns auf Sie!



Alten- und Service-Zentrum Sendling
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt e.V.
Daiserstraße 37, 81371 München, Tel 089/77 92 54, Fax 089/76 46 73
e-mail: asz-sendling@awo-muenchen.de

