

Zu guter Letzt

Wir bieten als Organisation:

- Einführung und Begleitung durch eine sozialpädagogische Fachkraft
- Unfall- und Haftpflichtversicherung
- kostenlose Schulungen und Fortbildungsmöglichkeiten
- regelmäßiger Erfahrungs- und Informationsaustausch
- ggf. Aufwandsentschädigung und Auslagenersatz
- gemeinsames Feiern und wertschätzende Gesten als Dank für Ihre Einsätze

Wenn Sie sich gerne bei uns ehrenamtlich engagieren möchten, melden Sie sich telefonisch oder persönlich im ASZ Büro und vereinbaren Sie einen Termin für ein Informationsgespräch mit **Frau Beckert** oder **Frau Tremml**.

Wir freuen uns auf das erste Gespräch mit Ihnen!

AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH

Geschäftsführung: Hans Kopp, Julia Sterzer

Gravelottestraße 8
81667 München

So erreichen Sie uns:



Das ASZ Sendling ist von den Haltestellen "Harras" oder „Implerstraße“ zu Fuß jeweils in 5 Minuten erreichbar.

Zum "Harras" fahren:

- U6 + S7 + S27, Metro-Bus 53 + 54
- Stadt-Bus 130 + 132 + 134
- Express-Bus X30

Zur "Implerstraße" fahren

- U3 + U6
- Stadt-Bus 132

Eine Einrichtung der



SENIOREN

Ehrenamt im ASZ Sendling



Alten- und Service-Zentrum Sendling

Daiserstraße 37, 81371 München

Tel. 77 92 54, Fax 76 46 73

asz-sendling@awo-muenchen.de

Seniorenbegleitung

Tätigkeitsfeld:

Wir suchen für hilfebedürftige ältere Menschen in unserem Stadtteil Seniorenbegleiter/Innen. Zum Beispiel für gemeinsame Spaziergänge, Begleitung zu Arztbesuchen, Hilfe beim Einkauf...

Zeitrahmen:

- Nach Absprache und Zeit der Ehrenamtlichen, z.B.: regelmäßig 1-2 Stunden die Woche oder
- sporadisch auf Anfrage und nach Bedarf

Anforderung:

- Interesse und Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Einfühlungsvermögen und Geduld

Kuchenbäcker/-innen

Tätigkeitsfeld:

Wir suchen engagierte Kuchenbäckerinnen und Bäcker, die Spaß am Backen haben und unsere diversen Veranstaltungen mit selbstgebackenen Leckereien versüßen/veredeln ☺.

Zeitrahmen:

- 1- bis 2-mal im Monat, beispielsweise für Veranstaltungen, das Sonntagscafé oder die monatlichen Geburtstagsfeiern.
- Auf Anfrage und nach Bedarf



Mentor/-in für Computernutzung

Tätigkeitsfeld:

Wir suchen eine/n Mentor/-in, der/die mit Geduld, Rat und Tat Seniorinnen und Senioren bei der Nutzung von Computer und Internet erklärend unterstützt. Computer und die technische Ausstattung stehen im ASZ zur Verfügung.

Zeitrahmen:

- Nach Absprache und nach Bedarf
- Möglichkeit zur Durchführung einer Sprechstunde oder eigenes PC Kurses
- Wir stehen Ihren Ideen offen gegenüber und unterstützen Sie gerne bei Ihrem Vorhaben.

Anforderung:

- Gute Kenntnisse bei der Computer- und Internetnutzung
- Einfühlungsvermögen und Geduld im Umgang mit älteren Menschen

*Alles Große in unserer Welt
geschieht nur,
weil jemand mehr tut als er muss.*

Hermann Gmeiner