

**SENIOREN**

## Seniorentreff Neuperlach – 60+



# MAI

Seniorentreff Neuperlach, Plievierpark 13 in 81737 München  
Telefon: 089 / 6377834  
E-Mail: [st-neuperlach@awo-muenchen.de](mailto:st-neuperlach@awo-muenchen.de)

Liebe Lesende,

der Seniorentreff Neuperlach ist eine Einrichtung zum Wohlfühlen und Ausprobieren.

Wir haben ein geräumiges Begegnungscafé, in dem wir Kaffee und Kuchen zu niedrigen Preisen anbieten.

Bei uns können Sie von Dienstag bis Donnerstag am Mittagstisch teilnehmen. Am Vormittag finden Yoga, eine Handysprechstunde und eine Einkaufsbegleitung statt. Am Nachmittag sind Sie herzlich zu unseren Vorträgen, Veranstaltungen und Ausflügen eingeladen.

Teilen Sie uns gerne persönlich oder schriftlich mit, welches Angebot Sie sich noch bei uns wünschen. In der Einrichtung haben wir einen Fragebogen, den Sie anonym in eine Kiste werfen können. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Ihr Seniorentreff Neuperlach



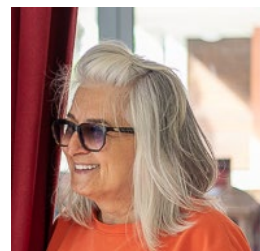
Einrichtungsleitung

Lisa Bußkönning



Begleitung mit guter Laune

Isabel Manuel de Aguiar



Herz des Cafés

Zora Sesto



Hausassistentenz

Songül Uebel

**Wir sprechen viele Sprachen:**

Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Kroatisch, Türkisch

Seniorentreff Neuperlach, Telefon: 089 / 6377834

## Montag

Handyberatung 10.00 – 11.00 Uhr

€ Kostenlos, mit Anmeldung

Selbstgemacht:

Mo, 13. Mai

italienische Pizza

Mo, 27. Mai

türkische Pizza

1,50€ kleine Portion, 3,00€ große Portion

Begegnungscafé 11.00 – 16.00 Uhr

nur mit  
Anmeldung

## Dienstag

Yoga 09.30 – 10.30 Uhr

€ Kostenlos, ohne Anmeldung

Mittagstisch 12.00 – 13.00 Uhr

Begegnungscafé 13.30 – 16.00 Uhr

## Mittwoch

Mittagstisch 12.00 – 13.00 Uhr

Begegnungscafé 10.00 – 11.00 Uhr

13.30 – 16.00 Uhr

## Donnerstag

Mittagstisch 12.00 – 13.00 Uhr

Begegnungscafé 10.00 – 11.00 Uhr

13.30 – 16.00 Uhr

## Freitag

Begegnungscafé 11.00 – 15.00 Uhr

Einkäufe 10.00 – 13.00 Uhr

→ bitte vorher anmelden

**Der Mittagstisch ist für Personen mit einem Einkommen unter 1800€ oder beim Bezug von Grundsicherung kostenlos!**

**\*das Vermögen wird berücksichtigt; bitte vorher anmelden**

nur mit  
Anmeldung

## Veranstaltungen, Ausflüge & Vorträge

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>8. Mai</b><br><b>Mittwoch</b>    | <b>kostenloses Stadtteilfrühstück,</b><br>unterstützt von LichtBlick e.V.<br>🕒 9.30 – 11.30 Uhr<br>€ Frühstück 0€, 1€ für Kaffee, <u>mit Anmeldung</u>  |
| <b>15. Mai</b><br><b>Mittwoch</b>   | <b>Besuch im Museum: Lenbachhaus</b><br>🕒 10.00 Uhr<br>i Treffpunkt Seniorentreff Neuperlach<br>€ 5€ für Rentner:innen  |
| <b>22. Mai</b><br><b>Mittwoch</b>   | <b>besondere Kaffeetafel</b><br>Wir backen selbst Kuchen und decken eine besondere Kaffeetafel ein.<br>🕒 14.00 – 15.00 Uhr<br>€ Kuchen 1€, Kaffee kostenlos   |
| <b>23. Mai</b><br><b>Donnerstag</b> | <b>Besuch im Museum: Pinakothek der Moderne</b><br>🕒 14.00 – 15.30 Uhr<br>i Treffpunkt Seniorentreff Neuperlach um 13.00 Uhr<br>€ kostenlos, da es über Kultursalon+ läuft  |
| <b>29. Mai</b><br><b>Mittwoch</b>   | <b>Vortrag: Hilfen für ältere Menschen und ihre Angehörige</b><br>🕒 14.00 – 15.30 Uhr<br>i Wenn man älter wird, fällt der Alltag oft schwerer und man benötigt vielleicht Hilfe im Haushalt oder bei der Pflege. An wen man sich bei Bedarf wenden kann, stellt Frau Faber von der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige vor.<br>€ kostenlos |