

## SENIOREN

# "Mach mit - bleib fit!" Frühlingswanderung in der Mallertshofer Heide



Unser aktives Gruppenangebot „Wandergruppe“ richtet sich an alle Interessierte und agile Naturfreunde, die gemeinsamen Wanderungen in München und Umgebung unternehmen wollen.

Wir treffen uns 1x im Monat, genießen die Landschaft und kehren zum Schluss zum gemütlichen Beisammensein ein.

### Bitte beachten Sie:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, es kann keine Haftung übernommen werden. Sie sollten gutes Gehvermögen besitzen und über geeignetes Schuhwerk verfügen.

## Donnerstag, 18. April

### Treffpunkt: vor dem ASZ um 09.30 Uhr

Anmeldung bis zum 15. April im ASZ Büro erforderlich  
- begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten: bei Bedarf MVV Ticket - Gruppenticket anteilig  
Nähere Informationen im ASZ Büro bei Frau Beckert

### Die Tourendetails:



Weglänge: ca. 9 km



Höhenunterschied: ca. 20 m



Gehzeit: ca. 3 Std.



Einkehr: Gasthof „Jägerhof“



Alten- und Service-Zentrum Sendling  
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt e.V.  
Daiserstraße 37, 81371 München, Tel 089/77 92 54, Fax 089/76 46 73  
e-mail: [asz-sendling@awo-muenchen.de](mailto:asz-sendling@awo-muenchen.de)

