

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:

per Brief  
per Fax: 089/54 58 05-25

per E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de  
online: www.muenchner-bildungswerk.de

**! Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.**

Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.

- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.

Münchner Bildungswerk  
Dachauer Straße 5  
80335 München

## Kooperationspartner

### Folgende Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

- !** Das Stadtgebiet ist unter den Beratungsstellen aufgeteilt. Sie können wohnortnah oder bei einer Stelle Ihrer Wahl anfragen.



#### Arbeiterwohlfahrt

Gravelottestraße 16  
81667 München  
Tel. 089/66 61 633-0

E-Mail  
Homepage

beratungsstelle@awo-muenchen.de  
www.awo-muenchen.de



#### Bayerisches Rotes Kreuz

Kistlerhofstr. 88  
81379 München  
Tel. 089/89 08 551-0

E-Mail  
Homepage

BST.Kistlerhofstr@brk-muenchen.de  
www.brk-muenchen.de



#### Caritasverband

Caritas München Nord  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3  
80937 München  
Tel. 089/31 60 63 10

Ansprechpartnerin  
E-Mail  
Homepage

Shila Kundu  
Shila.Kundu@caritasmuenchen.de  
www.caritas-muenchen-nord.de

#### Hilfe im Alter gGmbH der Inneren Mission München

Landshuter Allee 38 b,  
80637 München  
Tel. 089/12 69 91-439

E-Mail  
Homepage

Ansprechpartnerinnen Eva-Maria Schädler,  
Hatice Schabat  
altenberatung@diakonie-muc-obb.de  
www.hilfe-im-alter.de



#### Israelitische Kulturgemeinde München

St.-Jakobs-Platz 18  
80331 München  
Tel. 089/20 24 00 285

E-Mail

sozialabteilung@ikg-m.de



Israelitische  
Kulturgemeinde  
München  
und Oberbayern

#### Paritätischer Wohlfahrtsverband

Winzererstraße 47  
80797 München  
Tel. 089/24 20 778-208

E-Mail  
Homepage

Ansprechpartnerinnen Michaela Ringseisen,  
Petra Winter  
beratungsstelle@paritaet-bayern.de  
www.muenchen.paritaet-bayern.de



Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln der Landeshauptstadt München Sozialreferat



Landeshauptstadt München  
Sozialreferat

### So werden Sie Postpatin oder Postpate:

1. Nehmen Sie Kontakt zu einer der sechs Beratungsstellen Ihrer Wahl auf.
2. Danach melden Sie sich zum Einführungskurs mit dem angehängten Formular an. Die Beratungsstelle bestätigt Ihre Anmeldung.
3. Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) verankert sind.
4. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.
5. Im Einführungskurs erfahren Sie alles, was Sie zum Start als Postpatin oder Postpate wissen müssen.
6. Nach dem Kurs haben Sie ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle und schließen eine Vereinbarung.
7. Die Einsätze werden Ihnen von einer Mitarbeiter\_in in der Beratungsstelle vermittelt. Sie begleitet Sie beim Erstbesuch.

### Ihre Ansprechpartnerin



Karin Wimmer-Billeter,  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Telefon 089/54 58 05-13  
kwimmer-billeter@muenchner-bildungswerk.de

### Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Telefon 089/54 58 05-0  
Telefax 089/54 58 05-25  
mbw@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de



## Postpatenprojekt 2021/1

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen



Einführungskurs  
ab Di 13.04.2021

Bildung  
fördert Engagement

Das **Postpatenprojekt** unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten. Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier beginnt die Aufgabe der sogenannten „Postpatinnen“ und „Postpaten“: Bürgerschaftlich Engagierte stehen älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten. Sie werden von einer der **sechs beteiligten Beratungsstellen** für ältere Menschen und Angehörige eingesetzt und begleitet.



## Einsatz durch die Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Nach dem Einführungskurs haben Sie ein persönliches Gespräch in einer der Beratungsstellen und schließen dann eine Vereinbarung über Ihr Engagement. Damit sind Sie auch rechtlich abgesichert.

Die Mitarbeiter\_in der jeweiligen Beratungsstelle vermittelt Sie an einen älteren Menschen, begleitet Sie zum Erstbesuch und unterstützt Sie in Ihrer Tätigkeit. Darüber hinaus werden Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten.

**! Es gelten die jeweils aktuellen Vorgaben zur Corona-Pandemie. Je nach Lage werden Veranstaltungen oder einzelne Termine evtl. als Webseminar angeboten.**

## Ihr Interesse

- Sie möchten ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit unterstützen.
- Sie ordnen gern.
- Behördliche Angelegenheiten gehen Ihnen leicht von der Hand.
- Sie suchen ein sinnstiftendes freiwilliges Engagement, das zeitlich begrenzt ist.

## Ihre Aufgaben

- Sie unterstützen ältere Menschen in deren Zuhause beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post.
- Sie besprechen und bearbeiten gemeinsam offizielle Schreiben und assistieren gegebenenfalls beim Ausfüllen von Formularen.
- Sie helfen bei der Zusammenstellung von Unterlagen für Anträge im häuslichen Umfeld des älteren Menschen.
- Sie stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Mitarbeiter\_in der Beratungsstelle und sind im Austausch mit anderen Postpatinnen und Postpaten.

## Wir bieten

- Ein sinnvolles bürgerschaftliches Engagement mit zeitlicher Flexibilität
- Fachliche Begleitung
- Einführungskurs und Fortbildung
- Regelmäßigen Austausch und Reflexion mit anderen Engagierten
- Versicherungsschutz
- Erstattung von Auslagen

## Hinweis

Ihre Anmeldung muss von einer der **sechs Beratungsstellen** bestätigt werden. Voraussetzung für ein Engagement als Postpatin oder Postpate ist die **Teilnahme an allen Modulen** des Einführungskurses.

## Infoveranstaltungen Postpatenprojekt

Termin/Zeit Di 26.01.2021, 11.00 – 12.00 Uhr  
Anmeldung bis **26.01.2021, 09.30 Uhr**  
Kurs-Nr. **141581 (Link anklicken)**

**Online**

Termin/Zeit Di 09.03.2021, 17.30 – 19.00 Uhr  
Anmeldung bis **08.03.2021**  
Ort Münchner Bildungswerk 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kurs-Nr. **141614 (Link anklicken)**

## Einführungskurs zu einem neuen freiwilligen Engagement in München

Themen des Kurses sind u.a.

- Die Situation älterer Menschen, die eine Postpatin oder einen Postpaten brauchen
- Tätigkeit als Postpatin oder Postpate und rechtlicher Rahmen
- Struktur der Unterstützungssysteme in München
- Kommunikation und Gesprächsführung mit älteren Menschen
- Fallbeispiele und Ihre Rolle als Postpatin bzw. Postpate

Referentinnen Fachkräfte der Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige:  
Maria Faber, Pflegelehrerin, Case-Managerin;  
Sybille Lohrer, Dipl.-Religionspäd. (FH), Sozialmanagerin (M.A.), Innere Mission;  
Karin Wimmer-Billeter, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Termine Di 13.04./20.04./27.04./04.05./11.05.2021  
Zeit 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kurs-Nr. **141580 (Link anklicken)**

Hier ein paar Aussagen, was den Engagierten an ihrer Tätigkeit gefällt.

*„Warum ich beim Postpatenprojekt mitarbeite? Ältere Menschen sind oft alleine und auf sich gestellt. Sie könnten noch lange in ihren eigenen vier Wänden zurechtkommen, wenn es mehr Unterstützung gäbe. Für Essen, Trinken und die gesundheitliche Versorgung gibt es Lösungen, aber nicht für die alltäglichen Postangelegenheiten. Hier kann man mit überschaubarem Aufwand Großes bewirken.“*

Herr D.

*„Mir geht es im Leben gut und ich möchte etwas davon weitergeben. Ich merke, dass die Zeit, die ich schenke, den älteren Menschen guttut. Ich bin Postpatin, weil ich hier genau meine Stärken/mein Wissen einbringen kann.“*

Frau P.

### Für die Veranstaltungen gilt:

- Hände **desinfizieren** im Eingangsbereich.
- Tragen Sie Ihren **eigenen Mundschutz**. Am Platz können Sie die Maske abnehmen.
- Treten Sie einzeln ein und halten Sie **Abstand**.
- Bringen Sie bitte selbst Ihre Verpflegung einschließlich Getränke mit. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme **nicht erlaubt**.

Anmeldung zum Postpatenprojekt (Bitte vollständig ausfüllen)

Name

Vorname

PLZ

Wohnort

Straße

Teil privat

Teil beruflich

Fax

E-Mail

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr

Kursdatum

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr

Kursdatum

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Ich möchte bei der Beratungsstelle

bitte konkrete Beratungsstelle nennen

tätig werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.