

## Unsere Standorte

### Seniorentreff Arcisstraße

Arcisstraße 45, 80799 München  
Tel.: 089 / 3280 5821  
st-arcisstrasse@awo-muenchen.de

### Seniorentreff Hasenberg

Stösserstraße 14-16, 80933 München  
Tel.: 089 / 314 000 20  
st-hasenberg@awo-muenchen.de

### Seniorentreff Heideckstraße

Heideckstraße 16, 80637 München  
Tel.: 089 / 157 82 72  
st-heideckstrasse@awo-muenchen.de

### Seniorentreff Horst-Salzman-Zentrum

Plievierpark 9 / 6. Stock, 81737 München  
Tel.: 089 / 637 78 34  
st-plievierpark@awo-muenchen.de

### Seniorentreff Karl-Rudolf-Schulte-Haus

Leopoldstraße 261, 80807 München  
Tel.: 089 / 356 360 14  
seniorentreff-schulte-haus@awo-muenchen.de

### Begegnungszentrum Reinmarplatz

Reinmarplatz 20, 80637 München  
Tel.: 089 / 149 030 61  
begegnung-reinmarplatz@awo-muenchen.de

**AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH**  
Geschäftsführung: Hans Kopp, Julia Sterzer  
Gravelottestraße 8  
81667 München



Gefördert von der  
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

Eine Einrichtung der



# SENIOREN

## Die Seniorentreffs der AWO München-Stadt



Gemeinsam statt einsam

## Die AWO-Seniorentreffs sind

- Orte der Begegnung, die einen Raum für das Erleben von Gemeinschaft bieten
- für Menschen ab 60 plus, unabhängig von Herkunft, Hautfarbe, Weltanschauung, Religion, Behinderung oder sexueller Identität
- für Menschen in jeder Lebenssituation
- für AWO-Mitglieder und Nicht-Mitglieder
- Heimat der AWO Seniorenclubs

## Die AWO-Seniorentreffs bieten

- gesundheitsfördernde und erhaltende Angebote, wie z.B. Yoga, Gymnastik im Sitzen, Gedächtnistrainings ...
- Veranstaltungen, wie z.B. Feste, Ausflüge, Vorträge, interkulturelle Angebote ...
- Informatives, wie z.B. Vorträge ...
- Spielenachmittage wie z.B. Bingo, Quiz, Brettspiele ...
- verschiedene Kreativangebote, wie z.B. kreatives Gestalten ...

## Die AWO-Seniorentreffs begrüßen

- ehrenamtliches Engagement
- Beteiligung an der Gestaltung
- die Kooperation mit anderen Einrichtungen im Stadtteil
- Offenheit und Toleranz

### Andere Ideen?

**Wir unterstützen Sie gerne bei der Umsetzung!**

**Kommen Sie einfach vorbei 😊!**

**In einer Kette fühlt sich  
kein Glied einsam.**

**Waltraud Puzicha (1925 - 2013),  
deutsche Aphoristikerin**



**Mit anderen Menschen  
zusammen erreichen wir  
mehr als alleine.**

**Dalai Lama (\*1935),  
(Das Lächeln des Himmels)**

