

Beratungsstelle / Fachstelle

Gravelottestraße 16 • 81667 München
 Tel. 089 / 666 16 33 - 0
 Fax 089 / 666 16 33 - 20
 E-Mail beratungsstelle@awo-muenchen.de

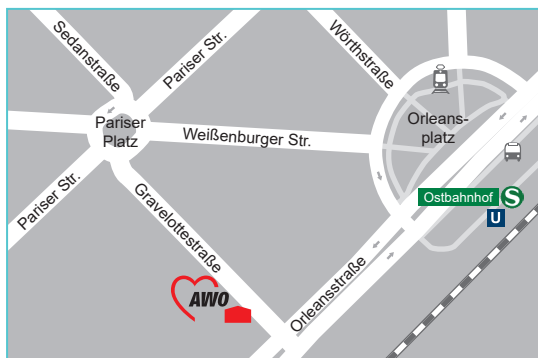
Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 09.00 – 16.00 Uhr
 Freitag 09.00 – 14.00 Uhr

Individuelle Beratungstermine nach
 Absprache.

So erreichen Sie uns

Mit Bus, S- und U-Bahn bis zum
 Ostbahnhof.
 Kurzer Fußweg über die Orleansstraße,
 rechts in die Gravelottestraße.



SENIOREN

**Beratungsstelle
 für ältere Menschen und Angehörige
 Fachstelle für pflegende Angehörige**

AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH
Geschäftsführung: Hans Kopp, Julia Sterzer
 Gravelottestraße 8, 81667 München
 Tel.: (0049) 089 / 45832 - 0

Die Beratungsstelle für ältere Menschen und
 Angehörige wird gefördert durch



Die Fachstelle für pflegende Angebote wird
 darüber hinaus gefördert aus Mitteln des
 Bayerischen Staatsministeriums für Gesund-
 heit und Pflege und der Arbeitsgemeinschaft
 der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale
 Pflegekassen) und der Privaten Pflegeversi-
 cherung.

Bayerisches Staatsministerium für
 Gesundheit und Pflege

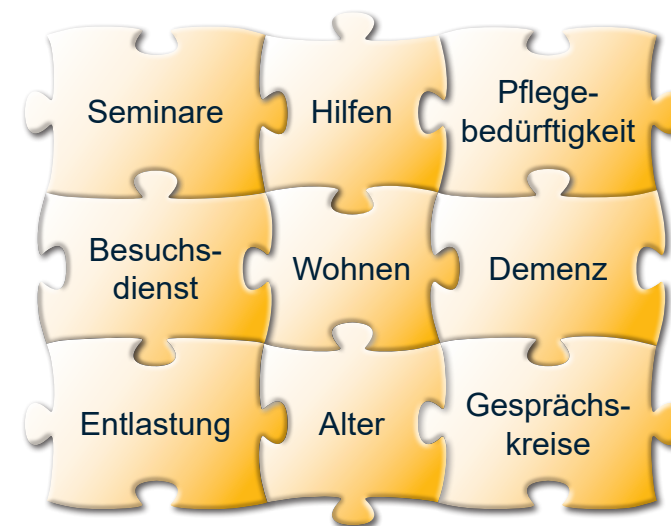


Festhalten,
 was verbindet.
 Bayerische Demenzstrategie



Wir sind  **Demenz
 Partner**
 Eine Initiative der
 Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Eine Einrichtung der 



Neue Perspektiven entdecken ...

Das Angebot der Beratungsstelle

ist an ältere Menschen und Angehörige gerichtet, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden oder Fachberatung zu Möglichkeiten der Altenhilfe suchen. Darüber hinaus sind wir Ansprechpartner für Personen, die ihr Leben im Alter bewusst planen möchten. Ziel unserer Beratung ist es, älteren Menschen ein selbstbestimmtes und selbstgestaltetes Leben zu ermöglichen.

Das Angebot der Fachstelle

richtet sich an pflegende Angehörige und berücksichtigt deren besondere Lebenssituation. Wir bieten fachliche Beratung und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, um deren Lebensqualität trotz belastender Umstände zu fördern und zu erhalten. So kann Pflege zu Hause ermöglicht und sichergestellt werden.

Wir unterstützen

im Rahmen eines persönlichen oder telefonischen Gespräches bei der Klärung persönlicher Anliegen und bei der Suche nach geeigneten Lösungen. Gerne beraten wir auch bei einem Hausbesuch, oder online per Videoberatung..

Wir informieren, beraten und geben Entscheidungshilfen

- psychosoziale Beratung entsprechend der individuellen Lebenslage
- zu Leistungen der Pflegeversicherung
- bei Fragen zu Planung und Finanzierung der häuslichen und stationären Pflege
- zu Wohn- und Versorgungsformen im Alter
- zur Entlastung von pflegenden Angehörigen
- bei Fragen zu Demenz und anderen Alterserkrankungen
- zu wirtschaftlichen Hilfen
- zu Behördenangelegenheiten
- zu Schwerbehinderung
- zu Vollmacht, Betreuung und Patientenverfügung

Selbstverständlich werden Ihre Anliegen vertraulich behandelt. Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.

Wir vermitteln

- ambulante Hilfen wie Pflege- und Hospizdienste, hauswirtschaftliche Dienstleister, Essen auf Rädern oder auch Betreuungs- und Tagespflegeangebote
- alternative Wohnmöglichkeiten wie z.B. Wohngruppen, Betreutes Wohnen, Seniorenresidenzen und Pflegeheime
- Besuchs- und Begleitdienste
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige wie z.B. Informations- und Schulungsangebote, Urlaubs- und Kurangebote
- soziale Kontakte im Quartier oder auch stadtweit wie z.B. Alten- und Service-Zentren und Seniorentreffs

Wir bieten

- Begleitung durch unseren Besuchsdienst
- Unterstützung beim Schriftverkehr durch ehrenamtliche Postpaten
- Interessierten die Möglichkeit zu bürgerschaftlichem Engagement
- Austausch und Unterstützung in unseren Gesprächskreisen für pflegende Angehörige
- Vorträge für interessierte Bürger*innen, Institutionen und Kooperationspartner

